

Eigentijd

Pensioenfonds

Zorg & Welzijn

Magazine voor
deelnemers
Augustus 2018

Thema
**'Wijs met
geld'**

**Is de
pensioenpot
straks leeg?**

Pagina 16

**'In de zorg is
waardering de
extra pluim'**

Pagina 17

Eef van Opdorp, tv-budgetcoach:

**'Je kunt iedere
euro maar één
keer uitgeven'**



Spaarpotje

Maakt geld gelukkig? Volgens tv-budgetcoach Eef van Opdorp wel. Geld geeft je de vrijheid om te doen wat je wilt. Ook later. Bijvoorbeeld als je eerder wilt stoppen met werken. Ik had met Eef een verfrissend gesprek. Over hoe je er soms een potje van kunt maken. En hoe je vervolgens weer financieel gezond kunt worden én blijven. Weten hoeveel geld erin komt en eruit gaat, is een belangrijke eerste stap. Eef geeft veel handige tips. Bijvoorbeeld hoe je een spaarpotje kunt krijgen, ook als je een bescheiden salaris hebt. Zo'n potje is fijn. Zeker tijdens je pensioen. PFZW doet er ook alles aan om financieel gezond te blijven. Het afgelopen jaar zagen we een voorzichtig herstel van onze financiële positie. Maar helaas nog niet genoeg om de pensioenen te verhogen. Onze pensioenpot moet namelijk ook nog voldoende gevuld zijn voor onze jonge deelnemers. Zodat ook zij straks de mogelijkheid hebben om plezierig met pensioen te gaan. Want dat is ze van harte gegund.

Veel leesplezier!

Peter Borgdorff

Directeur Pensioenfonds Zorg en Welzijn



17

In beeld
Sparen of uitgeven?
Vier deelnemers vertellen
over wat zij met hun
geld doen.

In deze Eigentijd:



4 Interview
Hoe krijg je een gevulde
spaarpot? Tv-budgetcoach
Eef van Opdorp, bekend van
tv-programma's als 'Uitstel
van Executie', geeft tips.



PFZW TV
Mythes over
pensioen
ontkracht
Pagina 16

En verder

Feiten en cijfers over geld	8
'Ik ben pas gescheiden, wat betekent dat voor mijn pensioen?'	9
Duurzaam beleggen mét rendement	12
Pensioennieuws	13
'Beleggen jullie nog in tabak?'	22
€ash	24

10 Mijn Pensioen
Belangrijke veranderingen
met gevolgen!

Meer pensioeninformatie
ontvangen? Geef uw
e-mailadres door via
pfzw.nl/mijnprofiel



'Leergeld betalen is niet erg'

Tv-budgetcoach Eef van Opdorp vertelt tv-kijkers regelmatig hoe je ingewikkelde geldzaken begrijpelijk maakt. Peter Borgdorff, directeur van PFZW, nodigde haar uit voor een gesprek over het thema van deze Eigentijd: wijs met geld.

Eef:
'Iedereen
die zegt
dat geld
niet gelukkig
maakt, leutert
uit zijn nek'

Peter: 'Jij hebt een zorgachtergrond, maar bent toch in een heel andere wereld terechtgekomen. Hoe dat zo?'

Eef: 'Na mijn studie gerontologie ben ik bij de ouderenbond gaan werken. Ik deed advieswerk en kwam veel ouderen tegen die geen kaas hadden gegeten van administratie en financiën. Die in de wirwar van voorzieningen, toeslagen en belastingen door de bomen het bos niet meer zagen. Mensen daarbij helpen, is mijn specialisme geworden. Deze problemen spelen niet alleen bij ouderen. Veertig procent van de Nederlanders heeft minder dan vijfduizend euro achter de hand. En je kunt zomaar in de financiële problemen komen als je een keer pech hebt.'

Peter: 'Het salaris van mensen die werken in de sector zorg en welzijn is vaak geen vetpot. En hun pensioen dus ook niet. Is het voor hen moeilijker om financieel alles op orde te hebben?'

Eef: 'Nee, financieel gezond zijn heeft weinig te maken met hoeveel je verdient. Daar zit het 'm niet in. Je moet weten hoeveel erin komt en hoeveel eruit gaat. Dat lijkt een open deur, maar pas als je overzicht hebt over je financiën, wordt het interessant. Dan kun je kijken waar je geld op kunt besparen. Om vervolgens het geld dat je overhoudt te gaan sparen.'

Peter: 'Waarom is het op orde krijgen van financiën voor veel mensen zo lastig?'

Eef: 'Omdat geld niet over geld gaat, maar over gedrag; je doet iets wel of je doet iets niet. En ons brein is zo geprogrammeerd dat we het liefst alles bij het oude laten. We zijn namelijk bang om de verkeerde beslissing te nemen of verzinnen andere excuses. We doen dus niets en gooien gemiddeld duizend euro per jaar in de sloot! Iedereen die langer dan drie jaar betaalt aan een energimaatschappij of verzekeraar, is een dief van zijn eigen portemonnee. Je kunt tegenwoordig via internet heel makkelijk

Eef: 'We gooien elk jaar gemiddeld duizend euro in de sloot'

checken of je te veel betaalt. Bel verschillende aanbieders en vraag om een betere deal of stap over. Doen hoor, anders laten ze je gewoon verder betalen!

Peter: 'Wat een herkenbaar voorbeeld. Hoe doorbreek je dat patroon?'

Eef: 'Het perfecte moment om je financiën eens lekker overzichtelijk te maken en goed te regelen, komt nooit. Maar iedereen kent wel iemand die goed is met cijfers. Maak een afspraak om de boel op een rijtje te zetten. Of deel de klus op in hapklare brokjes en doe iedere week iets van je lijstje. Verzin in ieder geval een manier om te ontsnappen aan je eigen excuses, anders gebeurt er niks. En als je alles een keer goed op orde brengt, ben je daarna niet langer dan een uurtje kwijt aan een jaarlijkse update.'

Peter: 'Hoe krijg je nu dat spaarpotje dat bijna de helft van bevolking niet heeft?'

Eef: 'Als je wilt sparen, zet dan aan het begin van de maand tien procent van je inkomen op je spaarrekening. Anders is aan het eind van de maand namelijk alles verdwenen in een zwart gat. Bij mij in ieder geval wel. En heb je extra inkomsten? Zet ze gelijk apart! Zo krijg je langzaam maar zeker dat spaarpotje.'

Peter: 'Jij hebt je eigen financiën natuurlijk goed op orde of ben jij de loodgieter met het lekkende dak?'

Eef: 'Dat laatste. Ik ben ook door schade en schande wijzer geworden. Toen ik jong was, heb ik er een studiebeurs doorheen gejaagd die ik moest terugbetalen. Ik ben gescheiden, dat was een duur geintje en ook zakelijk ben ik wel eens de mist in gegaan doordat ik de kleine lettertjes niet had



6X bespaartips

- 1 Zorg ervoor dat je weet wat er binnenkomt en eruitgaat. Vraag bijvoorbeeld een vriend, kennis of familielid om je te helpen met het op een rijtje zetten van je inkomsten en uitgaven.
- 2 Check online of je niet te veel betaalt voor je auto-verzekering, energie of kabelpakket. Bel je aanbieder en vraag om een beter aanbod of stap over.
- 3 Reken eens precies uit wat je netto per uur verdient. Als je weet hoe lang je ergens voor moet werken, ga je bewuster om met geld. Je kunt iedere euro tenslotte maar één keer uitgeven.
- 4 Op berekenuwrecht.nl kun je zien of je recht hebt op een toeslag. Zeventien procent van de mensen loopt een toeslag mis waar ze wel recht op hebben.
- 5 Koop minder en deel meer spullen met burens en vrienden, zoals tuingereedschap of de boor.
- 6 Gooi minder eten weg. Per huishouden verdwijnt er voor 240 euro per jaar in de prullenbak. Conserven zijn nog lang te gebruiken na de 'ten minste houdbaar tot'-datum.

gelezen. Jaren heb ik geleefd op yoghurt en chips. Maar leergeld betalen is niet erg, als je het daarna maar goed regelt. Daar ga je écht heel veel plezier van hebben. Want iedereen die zegt dat geld niet gelukkig maakt, leutert uit zijn nek. Geld zorgt ervoor dat je vrijheid hebt. Bijvoorbeeld om minder te gaan werken.'

Eef: 'Peter, wat is eigenlijk jouw beste advies aan mensen om inzicht te krijgen in hun financiën?'

Peter: 'De grootste zorg bij deelnemers aan ons pensioenfonds is; wanneer mag ik stoppen met werken en wat krijg ik dan? We hebben al heel lang een pensioenplanner waarin je dat kunt zien. Maar sinds kort is er ook de Toekomst Verkenner. Met die tool kijk je niet alleen naar je eigen pensioen maar ook naar dat van je partner. En dat in combinatie met wat je uitgeeft. Deelnemers kunnen inloggen met hun persoonlijke DigiD bij de Belastingdienst

en zo in een paar klikken hun eigen gegevens ophalen. Scheelt een hoop zoekwerk. Zo weet je in tien minuten hoe je ervoor staat. Het is de bedoeling dat de Toekomst Verkenner aan het eind van dit jaar voor alle deelnemers beschikbaar is.'

Dit is Eef van Opdorp (44)

DEELT als financieel deskundige haar kennis in tv-programma's als 'Uitstel van Executie', 'Hoeveel ben je waard' en 'Geld maakt gelukkig'. **GEEFT** onder meer lezingen over geld en gedrag. **SCHREEF** samen met budgetcoach Daniëlle Knapen het boek 'Geld, gezin en geluk'. **WERD** geboren in Den Bosch en groeide op in Vught. **WOONT** nu in Rosmalen met haar zoontjes Zef (10) en Romein (7).

Hoe wijs is Nederland met geld?

Vergelijk uw situatie met die van de rest van Nederland.

34%

Ruim een derde van de Nederlandse bevolking wil wel sparen, maar heeft daar niet genoeg geld voor.

1/4

Niet rond kunnen komen van je pensioen, daar is een kwart van de Nederlandse vrouwen bang voor.

5%

In Nederland heeft 5% van de inwoners een creditcardschuld. Dat is erg laag vergeleken bij andere Europese landen. In Roemenië is dat percentage bijvoorbeeld 27%.

€ 3500

Het bedrag dat je als alleenstaande achter de hand moet hebben voor onverwachte kosten, is zo'n € 3500.

10%

Wil je wel sparen, maar heb je geen idee hoeveel geld je opzij moet zetten? 10% van je netto-inkomen is een goede richtlijn.

13%

Van alle Nederlanders staat 13% weleens rood.

2.000.000

In Nederland zijn twee miljoen vrouwen niet economisch zelfstandig en daarmee financieel kwetsbaar.

63%

Nederlanders die samenwonen zonder huwelijk of geregistreerd partnerschap, hebben in 63% van de gevallen het partnerpensioen goed geregeld. Wist u dat uw partner hiervoor pas in aanmerking komt als u hem of haar heeft aangemeld? Hoe dat moet leest u op pfzw.nl/samenwonen

Bronnen: CBS, ING, Mercer, Nibud, Wijzer in geldzaken

'Heb ik recht op het pensioen van mijn ex-partner?'

Zoë Weiss (36) werkt als jeugd- en gezinscoach bij Stichting Groeimee. Ze is pas gescheiden en woont met haar dochter (10) en zoon (7) in Schagen.



Antwoord:
Wenli Roeleven-Shen, medewerkster Levensgebeurtenissen PFZW

'Ja, als u gaat scheiden, heeft u recht op de helft van het ouderdomspensioen van uw ex-partner. Het gaat hierbij om het gedeelte dat uw ex-partner tijdens het huwelijk heeft opgebouwd. Maar let op: uw ex-partner heeft ook recht op de helft van uw ouderdomspensioen. Een pensioenverdeling moet binnen twee jaar worden aangevraagd bij PFZW. Het pensioenfonds regelt vervolgens dat het verdeelde pensioen wordt uitgekeerd vanaf het moment waarop uw ex-partner met pensioen gaat. Als uw ex-partner overlijdt, stopt de pensioenuitkering. Mogelijk heeft u dan nog wel recht op het partnerpensioen dat tot de scheidingsdatum is opgebouwd. Als u dat wilt, kunt u hier ook afstand van doen. Vraagt u de pensioenverdeling ná twee jaar aan, dan verdeelt het pensioenfonds het pensioen niet en moet u het onderling met uw ex-partner regelen. In dat geval gelden er andere regels.'



Kijk voor meer informatie op pfzw.nl/scheiden

Veranderingen met financiële gevolgen

Drie deelnemers vertellen over een belangrijke verandering in hun leven. Wat deed het met hen? En wat deed het met hun financiële situatie?

'ik spaar het wezenpensioen voor als ik ga studeren'

Sophie Korthals Altes (18)

Twee jaar geleden overleed de vader van Sophie Korthals Altes. Sindsdien ontvangt ze elke maand een wezenpensioen.

'Mijn vader was vroeger kinderarts. Twee jaar geleden overleed hij vrij plotseling aan een dubbele longontsteking. Een tijdje daarna kregen mijn zus en ik een brief van PFZW. We bleken ieder recht te hebben op 169 euro netto wezenpensioen per maand, tot we 21 zijn. Het was echt een verrassing, en ook heel fijn voor ons. Mijn vader is pas na zijn pensioen met mijn moeder getrouwd. Daardoor krijgt zij geen nabestaandenpensioen. Ze werkt parttime als verpleegkundige, maar door het overlijden van mijn vader viel een groot deel van het gezinsinkomen weg. Ons wezenpensioen is dus een fijne aanvulling. Zo kunnen mijn zus en ik sparen voor als we gaan studeren. Leuke dingen en kleding betaal ik van mijn baantje in een bakkerij.'



'Die nieuwe tuinset moet maar even wachten'

Xenia Houwen (33)

De kinderen van verpleegkundige Xenia Houwen zijn 7, 5 en 2 jaar oud. Bij alle drie heeft ze gebruik gemaakt van ouderschapsverlof.

'Ik ben verpleegkundige in de ambulante verslavingszorg. Mijn werk is belangrijk voor me, maar mijn gezin staat op nummer één. Ik wil Jade, Quin en Romee zien opgroeien en zo veel mogelijk van ze genieten. Daarom heb ik bij elk kind ouderschapsverlof aangevraagd. Eerst acht uur per week, later vier uur. Nu werk ik twintig uur, met een contract voor 24 uur. Mijn man werkt fulltime als fysiotherapeut. Financieel leveren we natuurlijk wel in. Lange, dure vakanties zitten er niet in. Ook die nieuwe tuinset moet maar even wachten. Maar dat vinden we helemaal niet erg. Dankzij het ouderschapsverlof kan ik veel beter de balans bewaken in ons gezin. En als het toch te krap wordt, kan ik altijd weer meer uren gaan werken. Die flexibiliteit is juist zo fijn.'

Wilt u ook met onbetaald verlof? Uw nabestaanden- en arbeidsongeschiktheidsverzekering lopen gratis door. Kijk voor meer informatie op pfzw.nl/verlof

Wilma Drost (66)

Wilma Drost werkte vijftig jaar in de zorg. Eerst in de verpleging en ruim dertig jaar als dokters-assistente in het Maastad Ziekenhuis in Rotterdam. Eind april ging ze met pensioen.

'Een paar jaar geleden gaf PFZW in ons ziekenhuis voorlichting over pensioen. Toen kwam ik erachter dat ik al één dag per week pensioen kon opnemen. Dat gaf me veel ruimte, want het werk werd best zwaar. Toen ik eind april officieel met pensioen ging, vond ik het ook wel genoeg. Mijn man en ik krijgen allebei AOW en pensioen. Dankzij een lijfrente die onlangs werd uitgekeerd, uitgekeerd, zijn wij er na ons pensioen netto op vooruit gegaan. PFZW heeft me altijd erg goed geïnformeerd over mijn pensioen. Daardoor was ik prima voorbereid. Zelf keek ik ook vaak op mijnpfzw.nl om te zien hoe ik ervoor stond. Ik kijk uit naar de komende jaren. Ik houd erg van wandelen en fietsen. Verder pas ik zo veel mogelijk op mijn kleindochter. Eigenlijk had ik al geen tijd meer om te werken.'

'ik was prima voorbereid op mijn pensioen'



Goed voor het milieu én voor u!

PFZW:
duurzaamste
pensioenfonds
2017!

Samen de wereld beter maken. Dat vinden we belangrijk. Daarom beleggen we in duurzame bedrijven. En waarvan we verwachten dat die bovendien óók een goed rendement hebben.

Pensioen is meer waard in een leefbare wereld. Daarom beleggen we in bedrijven die zorgvuldig omgaan met mens, maatschappij en milieu. Maar onze beleggingen moeten natuurlijk ook wat opleveren, om te zorgen voor een goed pensioen voor onze deelnemers. De bedrijven waar we in beleggen zijn dus niet alleen duurzaam, maar selecteren we ook op een verwacht goed rendement. Zoals supermarktketen Grand Frais.

Verse producten voor een betaalbare prijs

Grand Frais is een Franse supermarktketen gericht op verse, gezonde producten voor een betaalbare prijs. Het is de eerste grote supermarktketen in Frankrijk die vijf verschillende producten op een eigentijdse manier onder één dak samenbrengt als een markt: groenten en fruit, kruidenierswaren van hier en elders, kazen, vlees en vis. Zo spelen zij in op de groeiende vraag naar gezond en vers voedsel. We investeren in Grand Frais, omdat we willen bijdragen aan meer gezonde en duurzame voeding, voor meer mensen.



Grand Frais heeft bijna 200 winkels en zal naar verwachting met 20 tot 25 winkels per jaar uitbreiden. PFZW verwacht dat dit zal bijdragen aan een goed financieel rendement.

Lees meer over hoe u en uw pensioengeld bijdragen aan een betere wereld op beterewereld.pfzw.nl

Pensioennieuws

Augustus 2018



Samen de wereld beter maken

Kijk op het platform beterewereld.pfzw.nl om te zien hoe wij samen de wereld een beetje beter maken. Betere Wereld is een platform voor en door zorg- en welzijnsmedewerkers. Het staat boordevol nieuws en verhalen van collega's over goed doen. Als medewerker in de sector zorg en welzijn, zet u zich iedere dag in voor anderen. Ondertussen is PFZW er voor u. Wij zorgen er namelijk voor dat u later kunt genieten van een goed pensioen. Dat doen we op een duurzame manier. Dat wil zeggen: met zorg voor mens, maatschappij en milieu. Laat u inspireren en ontdek hoe uw pensioengeld bijdraagt aan een betere wereld. Zo wordt niet alleen uw oude dag mooier, maar ook de wereld beter.

Wat denkt u?

PFZW geeft regelmatig voorlichting aan mensen die over niet te lange tijd met pensioen gaan. Wij vroegen twee deelnemers: ‘Hoe heeft u de bijeenkomst “Pensioen op komst” ervaren?’



Rian Kroon (59), werkt bij WelThuis:

‘Ik heb echt veel aan deze bijeenkomst gehad. Op een heel luchtige en begrijpelijke manier werd uitgelegd welke pensioenuitkeringen er zijn, hoe je ze moet aanvragen en hoe het zit als je eerder wilt stoppen met werken. Ik wilde bijvoorbeeld weten wat het financieel betekent om eerder met pensioen te gaan. Zo kwam ik erachter dat je dat heel eenvoudig zelf kunt berekenen op pfzw.nl. Supernuttig!’



Jan van Santen (58), werkt bij Vierstroom Zorg Thuis:

‘Ik heb de bijeenkomst als heel positief ervaren. Het was uitstekend voorbereid. We kregen zeer duidelijke informatie over alle financiële ins en outs van het pensioen. Ook was er veel ruimte voor vragen. Ik wilde bijvoorbeeld weten of het klopt dat je beter niet eerder kan stoppen met werken, omdat je pensioen dan aanzienlijk daalt. Dat bleek een vooroordeel te zijn. Sinds die bijeenkomst ga ik met een gerust hart richting mijn pensioen.’

Bent u ook geïnteresseerd in een Pensioen op komst-bijeenkomst? Kijk dan voor meer informatie op pfzw.nl/pensioenopkomst



UPO: inzicht in uw pensioen

In de periode tussen maart en oktober versturen we het Uniform Pensioenoverzicht (UPO). Hierin staat alle belangrijke informatie over uw pensioen tot en met 31 december 2017.

Waarvoor heb ik mijn UPO nodig?

Het UPO heeft u onder andere nodig wanneer u een huis koopt. Ook bij echtscheiding is het van belang. Bijvoorbeeld om te bekijken hoe u uw opgebouwde pensioen kunt verdelen.

Digitaal beschikbaar

U kunt uw UPO ook terugvinden via pfzw.nl/mijnpfzw. Hier kunt u uw pensioenoverzicht bekijken, printen en opslaan op uw computer. U heeft uw DigiD nodig om in te loggen.

Heeft u vragen over uw UPO? Kijk dan op pfzw.nl/upo

Tip

Op de hoogte blijven van uw pensioen? Geef dan even uw e-mailadres aan ons door via pfzw.nl/mijnprofiel. Dan kunnen we u snel en makkelijk informeren. Bijvoorbeeld over hoe uw pensioen ervoor staat. Of over belangrijke veranderingen.

Wijzigingen pensioenreglement

In een pensioenreglement staat hoe uw pensioen geregeld is. Bijvoorbeeld aan welke regels en wetten een pensioenfonds zich moet houden. Per 1 juli 2018 is het pensioenreglement van PFZW gewijzigd.

- Er is sinds 25 mei een nieuwe privacywet, de Algemene verordening gegevensbescherming (AVG). Die moet ervoor zorgen dat persoonsgegevens beter worden beschermd. Ook PFZW moet zich hieraan houden. Dat staat nu zwart op wit in het pensioenreglement.
- Samen met uw werkgever heeft u afspraken over de verdeling van uw pensioenpremie. Een deel van de pensioenpremie wordt ingehouden op uw loon, de rest betaalt uw werkgever. In het pensioenreglement wordt voortaan naar deze afspraken verwezen.
- Nettopartnerpensioen is een vrijwillige regeling waarmee u extra partnerpensioen kunt verzekeren over een salaris boven de € 105.075. Het tarief voor dit nettopartnerpensioen is gewijzigd. Daardoor gaat de premie in veel gevallen omlaag.

Weten hoeveel pensioen u heeft opgebouwd? Ga naar pfzw.nl/mijnpfzw en log in met uw DigiD.



Nieuw: de Toekomst Verkenner

Stel dat het kan; minder werken of eerder stoppen met werken. Zou u dat nu al willen weten? Het is ingewikkeld en tijdrovend om dit uit te zoeken. Om het u gemakkelijk te maken, heeft PFZW samen met deelnemers de tool Toekomst Verkenner gemaakt. Hiermee heeft u binnen tien minuten meer inzicht in uw financiële situatie.

De tool werkt heel eenvoudig. De Toekomst Verkenner combineert de financiële gegevens van u en uw eventuele partner met uw uitgaven. Binnen enkele ogenblikken krijgt u een beeld van wat uw huishouden netto te besteden heeft als u minder gaat werken of eerder stopt met werken.

Minder werken

U hoeft hiervoor niets uit te zoeken. Het enige dat u nodig heeft, is een smartphone of tablet, uw DigiD en de Ockto-app waarmee u veilig en snel uw financiële gegevens ophaalt. De Toekomst Verkenner maakt voor u een berekening. Zo weet u snel en gemakkelijk of minder werken of eerder stoppen met werken voor u mogelijk is.

De Toekomst Verkenner won eerder dit jaar de NRC Live Fintech Impact award 2018. De jury was onder andere enthousiast over de simpele uitleg en presentatie van ingewikkelde zaken.

Actueel e-mailadres

Hebben we u nieuwsgierig gemaakt? We werken hard om de Toekomst Verkenner voor iedereen beschikbaar te maken. Meer informatie in de volgende Eigentijd.

Altijd het laatste nieuws
in uw mailbox? Meld u aan via
pfzw.nl/nieuwsbrief

1,2

Bij PFZW zijn bijna
1.2 miljoen premiebetalende
deelnemers aangesloten.
Samen besparen we kosten
en verminderen we de
risico's.

Mythes over uw pensioen

Is er straks wel genoeg pensioen voor mij? Betaal ik pensioenpremie voor de mensen die nu pensioen krijgen? Krijg ik wel het pensioen terug waarvoor ik heb betaald? Met PFZW TV geven we op deze en andere vragen een eerlijk antwoord. De uitzendingen zijn te bekijken via pfzw.nl/video. Hieronder geven we vast een kort antwoord op drie van de vijf mythes.

- ✓ **Als ik met pensioen ga, is de pot leeg.**
Nee hoor. In 2017 gaven we 3,4 miljard euro uit aan pensioenen. Alleen al aan pensioenpremies kregen we 5,4 miljard euro binnen. Een verschil van twee miljard euro! Dus die pot raakt echt niet snel leeg.
- ✓ **Mijn pensioenpremie is voor de mensen die nu pensioen krijgen.**
Dat is niet waar. Uw premie is bedoeld voor uw eigen pensioen. Om later uw pensioen te kunnen blijven betalen, wordt uw premie belegd om er meer van te maken.
- ✓ **Ik krijg vast minder geld terug dan ik heb ingelegd.**
Ook niet waar. Tot nu toe is gebleken dat deelnemers die bij ons pensioen opbouwen tot ruim drie keer hun premie-inleg terugkrijgen aan pensioen. Hoeveel precies is voor iedereen anders. Dat hangt af van uw geboortjaar, carrière, inkomen, hoelang u pensioen opbouwt en nog een aantal andere zaken.



Betaalkalender

Elke maand krijgt u uw pensioen op uw bankrekening overgemaakt. In de rest van het jaar ontvangt u uw pensioen uiterlijk op:

24 augustus
25 september
25 oktober
23 november
21 december

Sparen of uitgeven?

Geld over de balk smijten of weloverwogen uw salaris uitgeven en sparen? We vroegen vier deelnemers naar hun uitgavepatroon.

Ziekenverzorger
Marjan



Teamcoördinator
Gijske



Persoonlijk
begeleider
Elke



Verpleegkundige
Ilse





'Ik ben
tevreden
over mijn
salaris'

Marjan van Honschooten (39),
ziekenverzorgende bij
Buurtzorg Woerden-Noord

'Ik ben een spaarder. Voor een extra zakcentje voor mijn kinderen, als ze later op zichzelf gaan wonen. Maar ook voor mijn eigen toekomst, om tijdens mijn pensioen leuke dingen te kunnen blijven doen. Ik ben tevreden over mijn salaris. Maar als ik het vergelijk met dat van de bestuurders in zorg en welzijn, mag er op de werkvloer best een schepje bovenop. Nu is het niet in verhouding. Ik houd het werk vooral vol door de waardering van mijn cliënten. Dat is de extra pluim.'

Gijske Huijboom (37),
teamcoördinator anesthesiemedewerkers bij het
Zaans Medisch Centrum

'Van huis uit heb ik meegekregen: verdien je eigen geld en zet een deel ervan opzij. Mijn vriend en ik sparen voor een huis met een grotere tuin. In een Excel-bestandje houd ik bij hoe we ervoor staan, zodat ik goed voorbereid ben bij een hypotheekgesprek. Maar ik geef ook best gemakkelijk geld uit. Vooral aan kleding voor mijn zoontje van twee en de baby die op komst is. Vroeger kocht ik heel veel kleding voor mezelf. Maar sinds ik elke dag OK-kleding aan heb, is dat een stuk minder geworden.'



'In een
Excel-bestandje
houd ik bij hoe
We ervoor staan'



‘Die dure
fiets?
Gewoon doen!’

**Elke
Messing (36),**
persoonlijk begeleider
jongvolwassenen bij
gehandicaptenorgani-
satie DeSeizoenen

‘Omdat ik elke maand automatisch spaar, mag ik van mezelf tussendoor zonder schuldgevoel geld uitgeven. Aan weekendjes weg en uit eten met mijn man, maar ook aan kleding. Laatst heb ik een heel dure fiets gekocht van mijn spaargeld. Dat kostte me eerst wel een paar slapeloze nachten. Maar toen dacht ik: ik heb het geld, gewoon doen! Ik heb zeker geen slecht salaris, maar als je ziet welke verantwoordelijkheden ik heb, dan mag daar best meer tegenover staan. Ik hoef geen extra geld, maar wil wel graag meer tijd, bijvoorbeeld voor feedbackgesprekken met collega’s.’

**Ilse
Wagenaar (25),**
verpleegkundige bij
Buurtzorg in Zeeland

‘Ik geef veel geld uit, maar doe er ook verstandige dingen mee. Zo spaar ik een vast bedrag voor tijdens mijn pensioen. Ik wil zeker weten dat ik tegen die tijd genoeg geld heb om goede zorg te betalen, mocht dat nodig zijn. Verder koop ik best veel voor mijn dochtertje Sanne (2). De helft van haar kleertjes heeft ze helemaal niet nodig. En ik shop graag spulletjes voor mijn huis. Ik ben net gescheiden en wil het voor ons tweetjes gezellig maken.’



‘Ik shop graag
spulletjes
voor mijn huis’

'Beleggen jullie nog in tabak?'

Jonathan Cardenas Becerra (34) werkt als functioneel applicatiebeheerder bij het Reinier de Graaf ziekenhuis in Delft. Hij woont met zijn vrouw, zoon (5) en dochter (2) in Rotterdam.



Antwoord:

Florent Vlak, bestuurslid PFZW
'Nee, al sinds 2013 belegt PFZW niet meer in de tabaksindustrie. Allereerst vanwege de schadelijke producten. Daarnaast verleidt de tabaksindustrie met slimme marketingtechnieken veel (jonge) mensen om te gaan roken. Ook maakt de tabaksindustrie zich schuldig aan slechte arbeidsomstandigheden, zoals kinderarbeid. Dat vinden wij niet kunnen. PFZW staat voor een betere wereld. We beleggen met zorg voor mens, maatschappij en milieu. Daarom stelden we zeven jaar geleden deze misstanden aan de kaak. Dat veranderde niets. Toen hebben we besloten te stoppen met deze beleggingen. PFZW was het eerste grote Nederlandse pensioenfonds dat stopte met het beleggen in tabak. Veel andere beleggers staan nog voor een dilemma, want beleggen in de tabaksindustrie levert veel geld op. Maar als pensioenfonds voor mensen die in de sector zorg en welzijn werken, zegt PFZW luid en duidelijk "nee" tegen tabak.'

Ook een vraag? Stel deze via pfzw.nl/vraag en misschien staat u wel in de volgende Eigentijd.



 Zo komt u in contact met PFZW!



PFZW.nl

Op onze website vindt u veel en uitgebreide informatie over de pensioenregeling



MijnPFZW

Weten hoeveel pensioen u heeft opgebouwd? Surf naar pfzw.nl/mijnpfzw. Log in met uw DigiD.



Facebook

Like onze Facebookpagina, volg het nieuws en praat mee over pensioen op facebook.com/PFZWpensioen



E-nieuwsbrief

De laatste nieuwtjes en praktische tips ontvangen in uw mail? Meld u aan voor onze e-nieuwsbrief via pfzw.nl/nieuwsbrief



E-mail

Op de hoogte blijven over uw pensioen? Geef uw e-mailadres aan ons door. Log in via pfzw.nl/mijnprofiel



Chat

Wilt u met ons chatten? Dat kan via de groene knop 'Stel uw vraag via chat' op pfzw.nl



Borgblog

Peter Borgdorff, directeur van PFZW, schrijft wekelijks een blog over wat hem bezighoudt. Lees en reageer op pfzw.nl/blog



Heeft u een klacht? Laat het ons weten!

Via het klachtenformulier op pfzw.nl/klachten, telefonisch via onze klantenservice of schriftelijk. Alle contactgegevens vindt u op deze pagina.

Klantenservice

Postbus 117, 3700 AC Zeist
pfzw.nl/info
(030) 277 55 77
bereikbaar op werkdagen
tussen 8.00 en 18.00 uur

Eigentijd

Negentiende jaargang, nummer 2
Augustus 2018

Eigentijd is een uitgave van Stichting Pensioenfonds Zorg en Welzijn, KvK 41179049. Het blad verschijnt in de maanden maart, augustus en november en wordt onder deelnemers verspreid in een oplage van meer dan een miljoen exemplaren. Via Eigentijd houden we u op de hoogte van het laatste pensioen-nieuws. Dit kost per nummer minder dan een brief.

Hoofredactie

Ronald Meerkerk

Concept & realisatie

ZB Communicatie & Media

Met medewerking van

Petri Bakker, Martijn van de Griendt, Malin Kox, Monique de Ligny, Jeroen Mei, Janita Sassen, Selena de Vries

Lithografie

Grafimedia Amsterdam

Drukwerk

Roto Smeets, Weert

Verspreiding

Sandd

Vragen

Heeft u vragen over de bezorging van Eigentijd? Bel Sandd (055) 3682 525.

Reacties

Pensioenfonds Zorg en Welzijn, Eigentijd, Postbus 117, 3700 AC Zeist pfzw.nl/vraag

Website

pfzw.nl/eigentijd

Eigentijd in gesproken vorm

Eigentijd is er ook in gesproken vorm (Daisy cd-rom). Hieraan zijn geen kosten verbonden. Aanmelden kan via de klantenservice (030) 277 55 77.

ISSN 1567-8253

Aan de inhoud van dit blad kunnen geen rechten ontleend worden.



Bij de samenstelling van dit nummer is de redactie met de grootst mogelijke zorg te werk gegaan. Echter, cijfers en/of informatie kunnen in voorkomende gevallen reeds tijdens de productieperiode achterhaald zijn.

€ash



Pensioen van PFZW
inclusief AOW

€1432,-
netto per maand

Ben Stuivenberg (78)

'Toen ik 60 werd ging ik met vervroegd pensioen. Ik besloot mijn hart te volgen en koos voor een opleiding als hardlooptrainer bij de Koninklijke Nederlandse Atletiekunie. Sportief was ik altijd al, maar vanaf dat moment werd hardlopen echt een passie. Vijftien jaar heb ik elke week hardlooptraining gegeven. Het gaf me enorm veel energie. Ook deed ik zelf mee aan vele wedstrijden. Dit jaar liep ik voor de tweede keer de Marathon Rotterdam. Een fantastische ervaring. Je wordt gedragen door de mensen langs de kant die je naam roepen. Toch was het de laatste keer. Gezien mijn leeftijd is het nu welletjes, al blijft hardlopen wel mijn hobby. Nu ga ik vaker op stap met mijn vrouw, bijvoorbeeld om samen te bridgen. Financieel gezien komen we niets tekort, dankzij een mooi pensioen van PFZW. Maar lichamelijk en geestelijk gezond zijn staan voor mij toch echt op nummer één.'

Pensioenfonds

Zorg & Welzijn